



Vœux

Le Conseil communal, l'administration, le service technique, les enseignants et le personnel du Tibleck vous présentent tous leurs vœux de bonheur et de santé pour l'année 2025.

Formation à l'ergonomie pour le bien-être au travail à Grimisuat

La Commune de Grimisuat, soucieuse de la santé et du bien-être de ses employés, a organisé une formation en ergonomie sur deux jours au mois de novembre. Cette initiative, s'inscrivant dans une démarche globale de prévention et de qualité de vie professionnelle, a été animée par Jacques Troillet, physiothérapeute et formateur spécialisé en ergonomie. Fort de nombreuses années d'expérience, M. Troillet est un expert reconnu dans l'application des principes ergonomiques aux environnements de travail.



Le premier jour, dédié aux postes administratifs, a permis aux employés de découvrir les bonnes pratiques pour aménager leur espace de travail de manière optimale. Grâce à des conseils pratiques, ils ont appris à ajuster leur posture, leur matériel informatique et leur organisation afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques souvent associés à une mauvaise ergonomie. Ces ajustements peuvent diminuer les douleurs dorsales, les tensions au niveau des épaules et les troubles liés à la sédentarité.

Le deuxième jour s'est concentré sur les techniques liées au port de charges, un sujet crucial pour les métiers plus physiques. Les participants ont été formés aux méthodes sécurisées pour manipuler des objets lourds, réduire les risques de blessures et améliorer leur efficacité. Ce volet pratique de la formation a permis à chacun de mieux comprendre l'importance d'une posture adaptée et des mouvements maîtrisés.



Les statistiques soulignent d'ailleurs l'importance de telles initiatives. Aujourd'hui, près de 80 % de la population souffrira au moins une fois dans sa vie de douleurs dorsales, et 12 à 14 % des salariés sont affectés par des troubles musculo-squelettiques liés à des conditions de travail inadaptées. Parmi ces cas, 15 % deviennent chroniques, ce qui impacte non seulement la santé des employés, mais aussi les coûts liés à l'absentéisme et à la baisse de productivité des entreprises. Ces données soulignent la nécessité de former les équipes pour prévenir ces problèmes courants.



L'ergonomie ne se limite donc pas à la prévention des douleurs. Elle contribue également à améliorer la productivité, la motivation et le bien-être général au travail. En mettant en avant ces formations, la Commune de Grimisuat montre son engagement à accompagner ses employés dans un environnement sain et harmonieux.

Les retours des participants ont été très positifs, témoignant de l'utilité et de la pertinence de ces ateliers. Une démarche qui pourrait inspirer d'autres collectivités et entreprises soucieuses de conjuguer bien-être au travail et performance.

*Déborah Schülé
Service RH*

Ramassage des sapins

Les sapins de Noël peuvent être déposés à côté des Moloks. Ceux-ci seront ramassés par les employés des travaux publics jusqu'à la fin du mois de janvier 2025.

Le Tibleck décore des sapins au marché de Noël et au Home Les Crêtes

Durant la première semaine de l'avent, nous avons eu le plaisir de partager deux beaux moments de convivialité avec les enfants de 1H à 4H. D'abord, avec l'aide du groupe des Grands, nous avons décoré un sapin de Noël au Home Les Crêtes à Grimisuat, accompagnés de sourires radieux sur le visage des petits et des grands. Ensemble, nous avons accroché des boules décorées par les enfants, créant une ambiance festive qui a réchauffé nos cœurs.

Ensuite, direction le marché de Noël de Sion, où 3 autres sapins nous attendaient. Malgré le froid, l'atmosphère était remplie de joie et de bonne humeur. Et pour nous réchauffer entre deux décorations, nous avons pensé au thé chaud qui a été notre allié parfait !

Ces moments de partage nous rappellent l'esprit de Noël et la magie qui unit petits et grands. Merci à tous ceux qui ont participé à ces merveilleux instants !



*Amandine Aymon
Apprentie 3ème année ASE
UAPE – Tibleck*